

Il 10 luglio è l'ora di LedroMan: il triathlon è di casa in Valle di Ledro

Ledro è pronta ad accogliere la nona edizione della manifestazione, organizzata dall'A.S.D. Triledroenergy, che anche quest'anno ha raggiunto il sold-out di iscrizioni

L'estate all'insegna dello sport nella **Valle di Ledro** non accenna a fermarsi. Spazio ora al **triathlon: domenica 10 luglio** sarà infatti il momento di "**LedroMan Triathlon Sprint Race**", la gara di triathlon che vedrà **900 triatleti** nazionali e internazionali - raggiungendo quindi il **sold-out** - mettersi alla prova nelle tre discipline classiche con vista sul suggestivo **Lago di Ledro**.

L'evento, giunto quest'anno alla **nona edizione**, partirà dall'abitato di **Pieve di Ledro** alle **ore 14:15**. La **prima prova** che i triatleti dovranno affrontare sarà quella di **nuoto**, su una distanza di 750 metri nel lido di Pieve. Da regolamento, la prova dovrà essere conclusa tassativamente **entro le 14:51**, per poter avere accesso alla seconda frazione, quella in bicicletta.

La **seconda prova** prevede due giri in **bici di 10 chilometri ciascuno** attorno al Lago di Ledro, con circa **160 metri di dislivello positivo** complessivo. Il tracciato risulta abbastanza veloce, in particolare nella parte che da Pieve porta a Molina, mentre in località Pur inizia una salita di 1,5 km, con pendenza del 4-5%. A seguire, una breve e ripida discesa, da affrontare con cautela, riporterà a Pieve per il secondo giro. Il primo passaggio dovrà essere concluso **entro le ore 15:25**.

A concludere le fatiche degli atleti sarà la **terza frazione**, quella di **corsa**: gli atleti dovranno percorrere **5 chilometri**, quasi interamente disegnati sulla passeggiata che costeggia il lago. Nella prima parte, in direzione Mezzolago, si transiterà su un corridoio riservato sulla parte destra della statale, mentre, una volta giunti a Mezzolago, al giro di boa si torna sulla passeggiata. Arrivati a Pieve, si prosegue verso il Circolo Vela fino al Campeggio al Lago, dove si abbandona lo sterrato della passeggiata, per finire di nuovo sull'asfalto fino al rettilineo d'arrivo. **Entro le ore 15:45** tutti gli atleti dovranno aver iniziato l'ultima frazione, pena squalifica.

"La Valle di Ledro è un territorio veramente meraviglioso che si presta a ospitare manifestazioni sportive di alto livello, immergendo i partecipanti in un vero e proprio paradiso naturale. Solo dieci giorni fa circa, questa zona ha accolto 500 atleti alla gara di skyrunning 'Ledro Sky - Senter de le Greste' mentre ora ne attende ben 900 per il triathlon: un chiaro segnale di come l'ottima organizzazione degli eventi in Valle di Ledro sia un elemento di forte richiamo per gli atleti. Un ringraziamento particolare alla A.S.D. Triledroenergy e ai volontari coinvolti per questa nona edizione di LedroMan che sarà sicuramente un grande spettacolo" - ha commentato il Presidente di Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A. Silvio Rigatti.

Al via è atteso un parterre di alto livello, con nomi del calibro di **Emanuele Farraco, Jacopo Butturini, Daniel Hofer**, senza dimenticare gli atleti di casa **Mattia Zontini e Nicola Duchi**, che si sfideranno per battere il **record** del milanese **Andrea Secchiero** che nel 2015 aveva concluso la gara in **58 minuti e 26 secondi**. In campo femminile, la veronese **Lilli Gelmini** - vincitrice della scorsa edizione di LedroMan - torna in Val di Ledro per difendere il titolo e il record da lei stabilito (**1:06:32"**), con **Martina Dogana, e Chiara Cavalli** fra le sfidanti più accreditate.

"È un grandissimo onore per me rappresentare la società Triledroenergy e la LedroMan: è solo grazie a queste realtà se mi sono appassionato alla splendida disciplina del triathlon. Il livello e le aspettative sono sempre più elevati, ma grazie all'esperienza maturata negli anni dai collaboratori, al supporto degli sponsor, dei volontari e al sostegno delle Autorità Comunali e di Garda Dolomiti S.p.A., sono certo che anche quest'anno riusciremo a regalare al pubblico e ai partecipanti un evento di grande qualità" - ha commentato il Presidente di A.S.D. Triledroenergy **Andrea Salvi**.

PROGRAMMA "LEDROMAN TRIATHLON SPRINT RACE" - DOMENICA 10 LUGLIO

- 8:00 - 13:00 apertura ufficio gara e distribuzione pacchi gara
- 11:00 apertura zona cambio
- 13:50 chiusura zona cambio
- 14:00 spunta atleti e apertura box partenza
- 14:15 partenza della gara
- 15:20 arrivo previsto primo atleta LedroMan
- 15:45 chiusura zona cambio T2
- 16:15 arrivo previsto ultimo atleta
- 17:00 premiazioni e pasta party per tutti

Ledro (TN), 24 giugno 2022

PER INFORMAZIONI

Garda Dolomiti Azienda per il Turismo S.p.A.

Largo Medaglie d'Oro al Valore Militare, 5 - 38066 Riva del Garda (TN)

DIRETTORE Oskar Schwazer

+39 0464 554 444 - info@gardatrentino.it

CORPORATE COMMUNICATION Alessandra Odorizzi

+39 0465 894 665 - Alessandra.odorizzi@gardatrentino.it

UFFICIO STAMPA GARDA DOLOMITI S.P.A. Vitesse

+39 0461 186 3053 - gardatrentino@vitesseonline.it - www.vitesseonline.it

Follow us:   [gardatrentino](#) [#gardatrentino](#)

partner.gardatrentino.it